

PRESSEINFORMATION



Königstein, den 17. Januar 2018

Jan Felix Knobel nach Fußoperation wieder am Start

Königstein. Bei den Hessischen Hallenmeisterschaften am kommenden Wochenende steigt Jan Felix Knobel wieder in den Ring: Die Teilnahme am Kugelstoß-Wettbewerb wird sein erster Start nach einer dreimonatigen sportlichen Auszeit infolge von Operationen an beiden Füßen sein.

Im vergangenen Oktober hatte sich der Zehnkämpfer des Königsteiner LV zwei operativen Eingriffen unterzogen, um den anhaltenden Fußproblemen auf den Grund zu gehen, die ihn immer wieder zum Abbruch von Mehrkampf-Wettbewerben gezwungen hatten. „Wir haben gefunden, was ich seit drei Jahren vermutet habe“, so der 29-Jährige: Die sportliche Dauerbelastung seit früher Jugend hatte zu Verknöcherungen und Verwachsungen der Plantarissehnen geführt. Der frühere U20-Weltmeister ist froh, dass die Probleme behoben werden konnten: „Ich kann mich endlich schmerzfrei bewegen.“

Auch Trainer Philipp Schlesinger zeigt sich erfreut über die Entwicklung: „Jan ist jetzt seit drei Wochen wieder voll im Training und wir sehen eine deutlich positive Veränderung, können beispielsweise die Einheiten komplexer gestalten.“ Gemeinsames Ziel sei es jetzt, „die in der Vergangenheit stets vorhandene sehr gute Leistungsfähigkeit in den einzelnen Disziplinen wieder in einem Zehnkampf zusammenzubringen.“

Auf konkrete Wettkampfziele für die anstehende Saison möchte sich Knobel nicht festlegen, mindestens ein Zehnkampf „auf konkurrenzfähigem Niveau“ soll es jedoch sein. Über Ostern wird er mit seinen Vereinskolleginnen aus dem KLV-Mehrkampfteam und Trainer Philipp Schlesinger zur Vorbereitung der Freiluftsaison ins Trainingslager nach Kreta reisen.

Weitere Informationen:

Königsteiner Leichtathletik Verein e. V.

Judith Wagemans (Sportliche Leitung), Tel. (0172) 67 48 889

Dr. Katja Weinig-Kohlenbach (Presse), Tel. (06174) 96 15 08

www.koenigsteiner-lv.de, info@koenigsteiner-lv.de

Königsteiner Leichtathletik Verein e. V. • Untere Rützelstraße 10 • 65933 Frankfurt a. M.

1. Vorsitzender: Dr. Tobias Siebeneicher • 2. Vorsitzender: Arne Lang-Vorwerk

Tel. (06173) 60 84 812 • info@koenigsteiner-lv.de • www.koenigsteiner-lv.de

Frankfurter Volksbank eG • IBAN: DE91 5019 0000 6102 0031 00 • BIC: FFBDEFFXXX
Vereinsregisternummer 1312 • Amtsgericht Königstein i. Ts. • Steuernr. 03 250 78230-K02