



## PRESSEINFORMATION

Königstein, den 24. August 2016

### Königsteinerin ist Deutsche Meisterin

*Heidenheim / Königstein.* Mit dem Ziel einer Top-Acht-Platzierung war Leichtathletin Lara Kohlenbach ins Württembergische Heidenheim gereist, zurück kam sie als Deutsche Jugendmeisterin. In sieben Disziplinen, die an zwei Tagen ausgetragen wurden, sammelte die Mehrkämpferin des Königsteiner LV mit 3.854 Punkten mehr Zähler als alle anderen W15-Nachwuchstalente Deutschlands. Im Juni war die Gymnasiastin der St. Angela-Schule bereits Hessische Siebenkampf-Meisterin geworden.

Gleich am ersten Wettkampftag zahlte sich das intensive Training der zurückliegenden Wochen aus. Während ihre Klassenkameradinnen am Strand entspannten oder die Bergwelt genossen, hatte Lara fast täglich auf dem heimischen Sportplatz oder im Leistungszentrum an der Frankfurter Hahnstraße an ihrer Grundschnelligkeit und den technischen Feinheiten gefeilt. Der Lohn: Gleich in der ersten Disziplin, dem 80-Meter-Hürdenlauf, steigerte sie ihre bisherige Bestmarke um mehr als eine Sekunde auf 12,33 Sekunden. Im anschließenden Hochsprung folgte mit übersprungenen 1,64 Metern direkt „Hausrekord“ Nummer zwei. Im Kugelstoßen und im 100-Meter-Sprint kam sie nahe an ihre Bestleistungen heran. „Als ich nach dem ersten Tag auf Platz 3 lag, wollte ich unbedingt meinen Medaillenplatz verteidigen“, erzählt die Königsteinerin, deren eigentliche Stärken am zweiten Siebenkampf-Tag auf dem Programm stehen.

Doch es sollte zunächst anders kommen. Nach ordentlichen aber ausbaufähigen 5,40 Metern im Weitsprung folgte im Speerwurf ein kleiner Dämpfer: Mit 31,79 Metern blieb die Kaderathletin einige Meter unter ihren Möglichkeiten. Heftiger Seitenwind mit starken Böen hatte den Speerwurf zu einer Windlotterie gemacht. Noch schlimmer traf es allerdings die bis dato Führende Denise Jaesche (LG Stadtwerke München), die mit dem Wind gar nicht zurecht kam und mit drei ungültigen Versuchen einen „salto nullo“ verbuchen musste. Damit war der Weg frei für Lara Kohlenbach, die schnellste 800-Meter-Läuferin im

Königsteiner Leichtathletik Verein e. V. • Untere Rützelstraße 10 • 65933 Frankfurt a. M.  
1. Vorsitzender: Dr. Tobias Siebeneicher • 2. Vorsitzender: Dr. Matthias Imhof  
Tel. (06173) 60 84 812 • info@koenigsteiner-lv.de • www.koenigsteiner-lv.de

Frankfurter Volksbank eG • IBAN: DE91 5019 0000 6102 0031 00 • BIC: FFFV33HAN  
Vereinsregisternummer 1312 • Amtsgericht Königstein i. Ts. • Steuernr. 03 250 78230-K02



Feld. Mit einem couragierten, taktisch klug angelegten Lauf und einer neuen persönlichen Bestmarke von 2:24,14 Minuten katapultierte sich die Taunusathletin noch an die Spitze. Der bis dato Erstplatzierten Yara Weinert (LG Niederbarnim/Werneuchen) nahm sie zwölf Sekunden ab. Mit Lara freuten sich vor Ort über die unerwartete Goldmedaille ihre Trainerin Melanie Zecha, HLV-Mehrkampf-Trainer Philipp Schlesinger und die Sportliche Leiterin des KLV, Judith Wagemans; zum heimischen KLV-Trainerteam gehört zudem Sprungcoach Markus Oerter.

Die U16-Mannschaft mit Lara Kohlenbach, Gwendolyn Kemm (W15 / 3.232 Punkte / Platz 20) und Katja Richardson (W14 / 3.243 Punkte / Platz 23) erreichte bei ihrer Mehrkampf-DM-Premiere einen guten fünften Platz. In die Wertung gingen unter anderem eine persönliche Bestweite von Gwendolyn Kemm von 22,49 Metern im Speerwurf und zwei Bestleistungen von Katja Richardson mit 12,89 Sekunden im 80-Meter-Hürdenlauf sowie 7,42 Metern im Kugelstoßen ein.

In der Altersklasse U18 kämpften ebenfalls drei KLV-Athletinnen um Zeiten, Weiten und Höhen: U18-EM-Teilnehmerin Marshella Foreshaw durfte sich über einen neuen „Hausrekord“ von 1,60 Metern im Hochsprung und gesamt Platz 5 (4.998 Punkte) freuen. Weronika Brzezinska schleuderte den Speer auf die neue Bestweite von 29,21 Metern (gesamt 4.084 Punkte / Platz 34) und Rachel Wittich brachte 4.034 Punkte (Platz 36) in die Wertung ein. Am Ende landete das Team damit auf Platz 6.



*Foto: Oben auf: Lara Kohlenbach ist Deutsche Jugendmeisterin im Siebenkampf.*



*Foto: Die U16-Siebenkämpferinnen des KLV sind Deutschlands Nummer fünf. v.l.n.r.: Lara Kohlenbach, Gwendolyn Kemm, Katja Richardson.*



*Foto: Marshella Foreshaw (links) belegte bei der Mehrkampf-DM in der Altersklasse U18 Platz 5, im Team zusammen mit Rachel Wittich (Mitte) und Weronika Brzezinska (rechts) Platz 6.*

\*\*\*

*Weitere Informationen:  
Königsteiner Leichtathletik Verein e. V.  
Judith Wagemans (Sportliche Leitung), Tel. (0172) 67 48 889  
Dr. Katja Weinig-Kohlenbach (Presse), Tel. (06174) 96 15 08  
[www.koenigsteiner-lv.de](http://www.koenigsteiner-lv.de), [info@koenigsteiner-lv.de](mailto:info@koenigsteiner-lv.de)*